



Приказом и.о. завелу...
 О.Н.Устинова
 № 30/1 от 27.01.2021 г.

<p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша пшеничная молочная 2. Хлеб пшеничный с маслом 3. Кофе <p>2-й завтрак</p> <p>Сок, фрукты</p> <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп «Харчо» с мясом и сметаной 2. Макароны с котлетой 3. Салат из красной свеклы 4. Компот из с/ф 5. Хлеб ржаной <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Творожная запеканка со ступенкой 2. Кисель 	<p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша рисовая 2. Хлеб пшеничный с маслом 3. Какао <p>2-й завтрак</p> <p>Фрукт, сок</p> <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп гороховый с мясом 2. Овощное рагу с мясом 3. Витаминизированный напиток 4. Хлеб ржаной <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сырники со ступенкой 2. Чай 	<p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша гречневая молочная 2. Хлеб пшеничный с маслом, сыр 3. Кофейный напиток <p>2-й завтрак</p> <p>Сок, фрукты</p> <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Щи с курицей со сметаной 2. Жаркое по домашнему 3. Салат из свежих огурцов 4. Компот из с/ф 5. Хлеб ржаной <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Оладьи с джемом / ступенкой 2. Витаминизированный чай с лимоном 	<p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Лапша молочная 2. Хлеб пшеничный с маслом 3. Какао <p>2-й завтрак</p> <p>Фрукты, сок</p> <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Уха 2. Рис рыбная подлива 3. Компот из с/ф 4. Хлеб ржаной 5. Салат из свежих помидор с луком <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 1 яйцо, 3. Булка, 4. Чай 	<p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Омлет с зелен. горошком 2. Хлеб пшеничный с маслом сыр 3. Кофе <p>2-й завтрак</p> <p>Фрукты, сок</p> <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Борщ с мясом со сметаной 2. Греча, печеночные оладьи/из сердечек 3. Салат из кабачковой икры <p>Витаминизированный напиток лимонный</p> <p>Хлеб ржаной</p> <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Кондитерское издел. 2. Чай с молоком
--	---	--	---	--

<p>6 день</p> <p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша дружба 2. Хлеб пшеничный с маслом 3. Какао <p>2-й завтрак</p> <p>Сок, фрукты</p> <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Лапша куриная 2. Каша гречневая с куриной подливой 3. Салат из свеклы с сыром 4. Компот из с/ф 5. Хлеб ржаной <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Творожная запеканка со ступенкой 2. Витаминизированный чай с лимоном 	<p>7 день</p> <p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша геркулесовая 2. Хлеб пшеничный с маслом 3. Кофейный напиток <p>2-й завтрак</p> <p>Фрукты, сок</p> <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп фасолевый с мясом 2. Ленивые голубцы 3. Салат из кукурузы или свежей капусты 4. Витаминизированный напиток 5. Хлеб ржаной <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сырники со ступенкой чай 	<p>8 день</p> <p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша рисовая 2. Хлеб пшеничный с маслом, сыр 3. Какао <p>2-й завтрак</p> <p>Сок, фрукты</p> <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Рассольник с мясом и сметаной 2. Макароны, гуляш 3. Салат из свежихогурца с помидорой 4. Компот из с/ф 5. Хлеб ржаной <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пирог с яйцом, чай 	<p>9 день</p> <p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша манная 6. Хлеб пшеничный с маслом 7. Кофейный напиток <p>2-й завтрак</p> <p>Фрукты, сок</p> <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Уха 2. Рыба запеченная с картоф. пюре 3. Салат из зеленого горошка или свежей капусты 4. Витаминизированный напиток 5. Хлеб ржаной <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Винегрет, чай, булка 	<p>10 день</p> <p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Омлет с зеленым горошком 2. Хлеб пшеничный с маслом сыром 3. Кофейный напиток <p>2-й завтрак</p> <p>Сок, фрукты</p> <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Щи мясные со сметаной 2. Рис \печень по-строгановски 3. Салат из свеклы 6. Витаминизированный напиток 4. Хлеб ржаной <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Кондитерское изд., йогурт/кефир
---	---	--	--	---